

ZMIENIONY PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH (ważny od roku 2024/2025)

Informacje o programie studiów podyplomowych	
Nazwa studiów w języku polskim:	Psychologia pozytywna w praktyce: Trener umiejętności psychospołecznych
Nazwa studiów w języku angielskim:	Positive psychology in practice: Trainer of psychosocial skills
Nazwa studiów w języku wykładowym:	---
Język wykładowy:	Polski
Liczba semestrów:	2
Łączna liczba godzin zajęć:	264
<ul style="list-style-type: none"> • w tym liczba godzin zajęć wymagana do ukończenia studiów podyplomowych: 	264
Łączna liczba punktów ECTS:	56
<ul style="list-style-type: none"> • w tym liczba punktów ECTS wymagana do ukończenia studiów podyplomowych: 	56
Poziom PRK, na którym nadawana jest kwalifikacja cząstkowa po ukończeniu studiów podyplomowych:	Poziom 7

Wykaz zajęć:

Lp.	Nazwa zajęć	Forma zajęć	Liczba godzin zajęć teoretycznych	Liczba godzin zajęć praktycznych	Punkty ECTS
1.	Wprowadzenie do psychologii pozytywnej	Wykład	6	-	2
2.	Psychologia pozytywna w treningach umiejętności psychospołecznych	Wykład / ćwiczenia / konsultacje	6	28	8

3.	Trening interpersonalny	Warsztaty	-	40	4
4.	Pozytywne relacje interpersonalne: Komunikacja	Warsztaty	-	16	3
5.	Trening inteligencji emocjonalnej	Seminarium	-	16	3
6.	Psychologia emocji – podejście pozytywne	Wykład / ćwiczenia	12	-	3
7.	Psychologia społeczna	Wykład	12	-	3
8.	Mindfulness: Trening uważności	Warsztaty	-	8	2
9.	Psychologia szczęścia: Budowanie dobrostanu	Seminarium / ćwiczenia	8	16	5
10.	Pozytywne relacje interpersonalne: Asertywność	Warsztaty	-	16	3
11.	Pomiar psychometryczny w psychologii pozytywnej	Seminarium / ćwiczenia	4	8	3
12.	Pozytywna psychologia temporalna	Seminarium	8	-	2
13.	Psychologia pozytywna w edukacji	Seminarium	12	-	3
14.	Psychologia pozytywna w miejscu pracy	Seminarium	16	-	4
15.	Idee psychologii pozytywne w coachingu	Seminarium / ćwiczenia	4	12	4

16.	Prowadzenie treningów umiejętności psychospołecznych	Ćwiczenia	-	16	4
	Łącznie:		88	176	56

Warunki ukończenia studiów:

Wynikające z regulaminu studiów podyplomowych:
<ul style="list-style-type: none"> uzyskanie wszystkich efektów uczenia się określonych w programie studiów podyplomowych,
<ul style="list-style-type: none"> uzyskanie wszystkich punktów ECTS wymaganych do ukończenia studiów podyplomowych.
Dodatkowe:
Uzyskanie pozytywnych ocen z dwóch egzaminów (testy na koniec I i II semestru)
Zaliczenie <u>na ocenę</u> przedmiotu „Psychologia pozytywna w treningach umiejętności psychospołecznych” na podstawie przygotowanej pracy